

令和8年度（第1回）東京都スポーツ指導者研修会開催要項

1 趣 旨

スポーツ文化を豊かに享受するというすべての人々がもつ基本的な権利を保障するため、ライフステージに応じた多様なスポーツ活動を推進することのできるスポーツ指導者を育成し、望ましい社会の実現に貢献することが求められています。

また、スポーツ指導者は、スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタードのもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通して、スポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる者であることが求められています。

そこで、スポーツ指導者の学びの場として、スポーツに関する最新情報等はもちろん、参加者間の情報交換や参加者自身の指導活動について振り返る機会等を提供し、スポーツ指導者としての実践力を高めるとともに、指導者間のネットワークづくりに寄与することを目的に、スポーツ指導者研修会を開催します。

2 主 催 公益財団法人東京都スポーツ協会

3 日 程 令和8年9月12日（土）

12:30～13:00 受付

13:00～13:15 開講式

13:10～14:40 講演・研究協議

「選手のパフォーマンスを最大化するメンタルコーチング」

講師：高畑 好秀 氏

（メンタルトレーナー グリーン・フロー代表）

14:40～14:50 休憩

14:50～16:20 講演・研究協議

「プレーヤーズセンタードなコーチング」

講師：宮崎 光次 氏

（桜美林大学 健康福祉学群スポーツ科学 専攻 教授）

16:20～16:30 閉講式

4 会 場 日本青年館ホテル 8階 カンファレンスイエロー会議室 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-1 東京メトロ銀座線 外苑前駅 2b 出口 神宮球場方面 [徒歩 5 分] 都営大江戸線 国立競技場駅 A2 番出口 [徒歩 10 分] 中央線・総武線（各停）千駄ヶ谷駅 [徒歩 12 分]

5 参加対象者 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者

6 参 加 料 2,200 円

*領収書の発行は致しませんのでご了承ください。

*お振込み完了後、JSPO マイページの反映は受講終了後になります。

7 定 員 100 名

※ただし、定員を超えた場合、東京都登録ならびに有効期限の近い方を優先します。

8 申込手順

①指導者マイページにて申込みをする。



【締切：8月12日（水）】

②TSPOより受講内定通知及び受講料振込案内を指導者マイページに登録のメールで通知します。



【通知：8月19日（水）頃予定】

③受講料（2,200円）を指定口座にお振込みください。



【振込期限：8月26日（水）15:00まで】

④入金確認後、TSPOより「受講証」が郵送されます。



【発送：9月2日（水）頃予定】

⑤当日「受講証」を持参し受付で提示してください。

令和8年9月12日（土）12:30～13:00 受付

※事前連絡なく、振込期限までに入金がない場合は、受講内定を取り消します。

※お振込み後の変更・欠席等は、いかなる場合でも返金はありませんのでご了承ください。

9 その他

（１） 更新研修としての取扱い

本研修会に参加して実績が認められると、公益財団法人日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格における更新登録の要件を満たします。ただし、次の一部資格は取り扱いが異なります。

■対象外となる資格

次の資格は、本研修会に参加しても実績が認められません。

水泳(全種目)／サッカー／バスケットボール／バドミントン(コーチ3・4のみ)／ライフル射撃(スタートコーチのみ)／剣道／空手道／エアロビック(コーチ4のみ)／スクーバ・ダイビング／プロゴルフ／プロテニス／プロスキー／スポーツドクター／スポーツデンティスト／スポーツ栄養士／クラブマネジャー

■実績が認められると、更新登録の要件を一部満たす資格

次の資格は、本研修会に参加して実績が認められると、記載のポイント・単位等を獲得したことになりますが、更新登録には、別途資格毎に定められた要件をすべて満たす必要があります。

テニス：1 ポイント／バウンドテニス：1 ポイント／オリエンテーリング：1 ポイント／アスレティックトレーナー(カテゴリーC)：1 単位／チアリーディング(コーチ3のみ)：1 回分

※2026年4月1日現在

※更新研修の詳細は、日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から概ね2か月後となります。

（２） 免責事項

天災地変や伝染病の流行、会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の主催者が管理できない事由により、研修会内容の一部変更及び中止のために生じた参加者の損害については、主催者ではその責任を負いません。

（３） 個人情報の取り扱い

申し込みの際に記載いただいた個人情報につきましては、参加申込受付、本研修会運営に必要な範囲で使用いたします。

また、本研修会風景の写真等は日本スポーツ協会ホームページ及びその他関連資料へ掲載する可能性があります。

10 問合せ先

公益財団法人東京都スポーツ協会 事業部 地域スポーツ課 松下・加藤・山下

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10 階

TEL：03-6804-1472（平日午前 9 時 30 分から午後 5 時 30 分まで）



～スポーツ・ハラスメント（暴力・暴言・ハラスメントなど）に、

みんなが『NO！』と言う社会を目指して～

